



## Liebe Erwachsene,

für uns Kinder ist es manchmal gar nicht so einfach, uns ausgewogen zu ernähren. Dabei ist es doch so spannend, es hält uns fit und es gibt immer wieder viel zu entdecken.

Sie können uns dabei helfen, indem Sie bei den LeckerEntdeckern mitmachen. Es gibt viele Projekte, bei denen auch Sie sich engagieren können. Oder starten Sie doch Ihr ganz eigenes Projekt für uns bei den LeckerEntdeckern.

Alles klar – worauf warten Sie noch?!

*Ihre Kinder in Rheinland-Pfalz*

Die LeckerEntdecker



KINDER – ERNÄHRUNG – GESUNDHEIT – RLP

Die LeckerEntdecker



KINDER – ERNÄHRUNG – GESUNDHEIT – RLP



### Informationen für Eltern & Kinder

finden Sie online unter [www.leckerentdecker.de](http://www.leckerentdecker.de).  
Unter anderem mit leckeren Rezeptideen und der Möglichkeit, unsere Elternbroschüre herunterzuladen oder unsere Kinder-Ernährungsfibel kostenfrei zu bestellen.



© „Die LeckerEntdecker“ ist eine Marke des Landes Rheinland-Pfalz.

Bildnachweis: AdobeStock.com: © Gorilla, © Oksana Kuzmina, © Alexandr Vasilyev, © MNStudio, © Picture-Factory;  
Fotolia.com: © contrastwerkstatt; iStockphoto.com: © SolStock, © PeopleImages, © skynesher

Die LeckerEntdecker e.V.  
c/o Gesundheitsamt Mainz-Bingen  
Isaac-Fulda-Allee 2d  
55124 Mainz  
[info@leckerentdecker.de](mailto:info@leckerentdecker.de)  
[www.leckerentdecker.de](http://www.leckerentdecker.de)



Sind Sie  
dabei?

[www.leckerentdecker.de](http://www.leckerentdecker.de)



# Ernährungsbildung, die Spaß macht!

Der Verein „Die LeckerEntdecker e.V.“ ist 2014 aus einem von der „Initiative Gesundheitswirtschaft“ des Landes Rheinland-Pfalz geförderten Projekt zur **gesundheitsbewussten Ernährung von Kindern** entstanden.

## UNSER ANSPRUCH

Unser Anspruch als LeckerEntdecker e.V. ist es, die Ernährungsbildung und damit Lebenskompetenz der Kinder in Rheinland-Pfalz nachhaltig zu stärken. Dazu schaffen wir für Kinder (und Eltern) die Möglichkeit, Ernährung in den Lebenswelten Kita und Schule, aber auch im Supermarkt oder auf dem Bauernhof zu entdecken und zu erforschen. So lernen Kinder die Wertschöpfungskette von Lebensmitteln kennen und gleichzeitig schätzen.

## LERNEN – ENTDECKEN – SPASS HABEN

Alle Projekte, die wir unterstützen, sind so konzipiert, dass Kinder selbst forschen, entdecken und vor allem ganz viel Spaß haben können. Die Projekte richten sich vorwiegend an Kinder und beziehen das direkte Umfeld des Kindes von der Familie bis hin zu Kita und Schule mit ein. Nur so gelingt es uns, Kindern nachhaltig die Fähigkeiten zu vermitteln, die sie brauchen, um gesund zu bleiben und ihr Leben selbst zu meistern.



## UNSERE QUALITÄTSKRITERIEN

### I. BRANCHENÜBERGREIFEND AGIEREN

Wir vernetzen Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft. In unserem Netzwerk finden sich neben Akteuren, die an der Wertschöpfungskette von Lebensmitteln beteiligt sind, auch Vertreter aus dem Gesundheitswesen, dem Hygienesektor, der Zahnpflege und der Gesundheitsförderung. Unsere Mitglieder und Projektpartner profitieren voneinander, indem Kompetenzen zusammenfließen, neue Kooperationen entstehen und Projekte in partnerschaftlicher Zusammenarbeit entwickelt werden.

### II. REGIONALE UND SAISONALE PRODUKTE

Wir legen großen Wert auf regionale und saisonale Lebensmittel. So können wir die Qualität, Frische und Nachhaltigkeit der verarbeiteten Produkte in den Projekten sicherstellen. Durch diesen Ansatz vermitteln wir Kindern die Wertigkeit von Lebensmitteln und leisten einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und Stärkung der Ökologie.



### III. PROFESSIONALITÄT & ERFAHRUNG

Die von uns unterstützten Projekte orientieren sich am ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisstand des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). Die jeweiligen Fachkräfte in den Projekten sind pädagogisch geschult oder verfügen über langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Kindern.

## WIR ÜBERNEHMEN GEMEINSAM VERANTWORTUNG

Gesundheitsförderung ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, der sich auch das Land Rheinland-Pfalz verschrieben hat.

Unsere Arbeit wird unterstützt durch die Schirmherrin des Vereins: Daniela Schmitt, Ministerin für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz.



## SO KÖNNEN SIE DABEI SEIN

### NUTZEN SIE DIE MARKE FÜR SICH

Die LeckerEntdecker e.V. sind als Wort-/Bildmarke beim deutschen Markenamt angemeldet. Unser Logo steht für professionelle Ernährungsbildung, die den Fokus auf regionale Produkte legt und nachhaltig angelegt ist. Wenn Sie sich mit diesen Werten identifizieren können oder die Arbeit der LeckerEntdecker in der Region unterstützen möchten, können Sie unser Logo nach Absprache auch gerne für Ihr eigenes Unternehmen oder Ihr Produkt nutzen.

### ENTDECKEN SIE DIE PROJEKTE

Wir haben zurzeit einige Projekte in unserem Portfolio, die sich im Umfeld Kita/Schule, im Supermarkt oder auf dem Bauernhof abspielen. Bei Interesse können Sie die Projekte gerne anfragen oder als Projektpartner unterstützen.

Sie können auch selbst aktiv werden und das Angebot als Anbieter erweitern. Nähere Informationen zu den Projekten finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.LeckerEntdecker.de](http://www.LeckerEntdecker.de)

### TRETEN SIE DEM NETZWERK BEI

Selbstverständlich können Sie unser Ziel, die Förderung einer gesundheitsbewussten Ernährung, auch ideell unterstützen. Teilen Sie Ihre Ideen und Erfahrungen mit unseren Mitgliedern oder tauschen Sie sich mit Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft aus. Als Mitglied können Sie von dem Know-how unseres Netzwerks profitieren und selbst ganz neue Impulse setzen.

